

## مقدمه :

مغز استخوان ، ماده نرم اسفنجی در مرکز استخوان است که سلولهای ابتدایی به نام سلولهای بنیادی را می سازد واز آنها انواع سلولهای خونی بوجود می آیند که هر یک وظیفه خاصی برعهده می گیرند.

گلبول سفید ، با عفونت مقابله می کند.

گلبول قرمز ، به بافتها اکسیژن می رساند.

پلاکت ، باعث لخته شدن خون ومهار خونریزی می شود.

## لوسمی حاد میلوئیدی( AML ) :

سرطانی که در بافتهای خون ساز بدن آغاز می شود ودر فرد مبتلا به لوسمی، مغزاستخوان سلولهای خونی غیرطبیعی (بلاست ) تولید می کند.

## علائم عمومی بیماری :

- کاهش وزن بی دلیل
- خستگی وکوفتگی
- تب
- تعریق شبانه
- از دست دادن اشتها
- درد استخوانی

## علائم ناشی از کمبود گلبول قرمز :

- ضعف
- احساس سرما ولرز
- سردرد
- تنگی نفس

- خستگی

- گیجی

## علائم ناشی از کمبود پلاکت :

- خونریزی زیاد توام با کبودی

- خونریزی مکرر بینی

- خونریزی لثه

## علائم ناشی از افزایش بلاست(سلولهای سرطانی):

- سردرد

- ضعف یک طرف بدن

- دشواری در صحبت کردن

- گیج بودن

- خواب آلودگی

## ریسک فاکتورها :

- سیگار کشیدن

• مواد شیمیایی خاص مثل پالایشگاه ،پتروشیمی،صنایع .  
کفش....

• شیمی درمانی با داروهای معین مثل پلاتین ها،الکیلان ها،

مهارکننده توپوایزمرراز

• مواجهه با اشعه ایکس

• اختلالات خونی

• سندرم های ژنتیکی

• سابقه خانوادگی

• جنسیت(د مردان وپسران بیشتر)

• سن

## تشخیص:

معاینات بالینی

آزمایش خون

نمونه برداری

آزمایش سیتوزنتیک

عکس برداری از قفسه سینه

## درمان :

❖ شیمی درمانی

❖ پرتودرمانی در موارد خاص

❖ درمان بیولوژیکی در موارد خاص

❖ پیوند سلولهای بنیادی

انتخاب روش درمان به این عوامل بستگی دارد :

•درجه بندی سرطان خون



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

**لوسمی حاد میلوئیدی**



**تهیه کننده :**

**فاطمه گلستانی**

**سوپروایزر آموزش سلامت**

**بهمن ماه 1399**

\* سبزیجات را بصورت پخته استفاده کنید



**بیمارستان امام علی (ع)**

**بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد**

**در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره**

**تلفنهای زیر تماس بگیرید:**

**تلفن: 05832297010-12**

**09154415446**

**جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس**

**زیر مراجعه کنید:**

**WWW.NKUMS.ac.ir**

\*گسترش بیماری

\*سن

\*وجود بلاست در مایع مغزونخاع

**شیمی درمانی از چند روش انجام می شود:**

➤ خوراکی

➤ تزریق داخل وریدی

➤ تزریق از طریق کاتتر

➤ تزریق داخل مایع مغزی نخاعی

**آموزش خودمراقبتی در لوسمی :**

\* ازمسواک نرم برای مراقبت از دهان استفاده کنید

\* بعد از اجابت مزاج بهداشت پرینه انجام شود

\* فقط از ریش تراش برقی برای اصلاح استفاده کنید

\* بعد از هر وعده غذایی شستشوی دهان را انجام دهید

\* از ماسک فیلتردار استفاده کنید

\* از سرفه و فین کردن جلوگیری کنید

\* از مصرف خشک کننده پوست بپرهیزید

\* میوه هایی که قابل پوست کندن است استفاده کنید